

**Der Volkslauf-Cup 2023 umfasst die folgenden sieben Veranstaltungen:**

**18. März Hesse-Lauf Bad Liebenzell – 10 km Lauf**

**Start 15:30 Uhr**

Kontaktadresse:

Günther Henne, Tel. 07051 3766, Fax 07051 937312

E-Mail: [wscalw@arcor.de](mailto:wscalw@arcor.de) [www.calwer-laeufe.de](http://www.calwer-laeufe.de)

**13. Mai Keibellauf Huchenfeld – 10 km Lauf – Start 18:00 Uhr**

Kontaktadresse:

LAV Huchenfeld e. V., Stephan Hohl, Tel. 0179 2661151

E-Mail: [info@keibellauf.de](mailto:info@keibellauf.de) [www.keibellauf.de](http://www.keibellauf.de)

**10. Juni Gaißeschennerlauf Kieselbronn – Halbmarathon**

**21,1 km – Start 18:30 Uhr**

Kontaktadresse:

TV Kieselbronn, Kevin Tepe, Tel. 0176 46101697

E-Mail: [kevin.tepe@tv-kieselbronn.de](mailto:kevin.tepe@tv-kieselbronn.de) [www.tv-kieselbronn.de](http://www.tv-kieselbronn.de)

**30. Juni SWP-CityLauf Pforzheim – 10 km Lauf – Start 18:00 Uhr**

Kontaktadresse:

Badischer Leichtathletik-Verband e.V., Telefon 0721 18385-0

E-Mail: [citylauf-pforzheim@blv-online.de](mailto:citylauf-pforzheim@blv-online.de) [www.citylauf-pforzheim.de](http://www.citylauf-pforzheim.de)

**19. Juli Wild & Run Oberkollbach – 13 km Lauf – Start 18:00 Uhr**

Kontaktadresse:

SV Oberkollbach, Stefanie Märkle, Tel. 07051 8063379

E-Mail: [wildandrun@sportverein-oberkollbach.de](mailto:wildandrun@sportverein-oberkollbach.de)

[www.sportverein-oberkollbach.de](http://www.sportverein-oberkollbach.de)

**22. Juli Ranntallauf Nöttingen – 10 km Lauf – Start 17:00 Uhr**

Kontaktadresse:

TV Nöttingen, Daniela Bolta, Tel. 07232 77119

E-Mail: [info@tv-noettingen.de](mailto:info@tv-noettingen.de) [www.tv-noettingen.de](http://www.tv-noettingen.de)

**3. Oktober Heckengäu-Lauf der SFG Serres – 10 km Lauf**

**Start 10:30 Uhr**

Kontaktadresse:

Rudi Burrer, Tel. 07044 6632, Fax 07044 901502

E-Mail: [r-burrer@t-online.de](mailto:r-burrer@t-online.de) [www.sfg-serres.de](http://www.sfg-serres.de)

Infos zum Cup: [www.volkslaufcup.de](http://www.volkslaufcup.de)



Die Sport- und Freizeitgemeinschaft Serres e.V.

lädt Sie recht herzlich ein zum

# 27. Heckengäu- Volkslauf Wiernsheim

Dienstag, den 3. Oktober 2023

1400 m	Schüler	09:30 Uhr
1400 m	Schülerinnen	09:50 Uhr
400 m	Bambini	10:10 Uhr
10 km	Hauptlauf	10:30 Uhr
5 km	Lauf / Walking	10:35 Uhr



[www.sfg-serres.de](http://www.sfg-serres.de)  
Streckenbeschreibung



## Allgemeine Informationen

<b>Start/Ziel</b>	bei der Lindenhalle Wiernsheim (Richtung Mönshheim)
<b>Laufstrecke</b>	5,5 bzw. 10 km nur gut befestigte Waldwege
<b>Startnummer</b>	Ausgabe ab 8.30 Uhr im Foyer der Lindenhalle
<b>Kontaktadresse</b>	Rudi Burrer, Waldenserstr. 52-1, 75446 Wiernsheim, Tel. 07044/6632, E-Mail: r-burrer@t-online.de
<b>Onlineanmeldung</b>	<a href="http://www.sfg-serres.de">www.sfg-serres.de</a>
<b>Meldeschluss</b>	Freitag, 29. September 2023
<b>Nachmeldung</b>	bis 60 Min. vor dem Start
<b>Startgebühren</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5,5 km 7 €</li><li>• 10 km 9 €</li><li>• Walking 5,5 km 5 €</li></ul> Inkl. -,50 € Verbandsabgabe <ul style="list-style-type: none"><li>• Schüler-Läufe je 4 €</li><li>• Bambini-Läufe je 2,50 €</li></ul>
<b>Siegerehrung</b>	Schüler/Bambini ab ca. 10.30 Uhr in der Lindenhalle 5,5 und 10 km ab ca. 12.30 Uhr
<b>Preise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 km: Sachpreise und Urkunden für die ersten fünf Gesamtsieger/innen</li><li>• 10 km: Sachpreise und Urkunden für die ersten drei jeder Wertungsklasse</li><li>• Schüler und Bambinis erhalten Urkunden und Medaillen</li></ul>
<b>Wettkampfbüro</b>	befindet sich in der Lindenhalle
<b>Umkleiden / Duschen</b>	Männer: in der Lindenhalle Frauen: in der Schulsporthalle
<b>Bewirtung</b>	Maultaschen, vegetarische Maultaschen, Saitenwürste, Getränke, Kaffee und Kuchen

**Ergebnisse** stehen online am Tag der Veranstaltung zur Verfügung:  
<https://heckengaeu-volkslauf-2023.racepedia.de/ergebnisse>

## Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt mittels umweltfreundlichem Mehrwegtransponder der Firma Time2Finish. Der Transponder wird mit den Startunterlagen ohne Leihgebühr ausgegeben und muss nach dem Lauf zurückgegeben werden. Bei Nichtrückgabe werden **€ 10,00** in Rechnung gestellt. Eigene Transponder / Chips können nicht verwendet werden! Ohne Transponder keine Zeitnahme und keine Wertung!

## Teilnahmebedingungen:

Sie erklären sich durch Ihre Teilnahme damit einverstanden, dass die mit der Anmeldung angegebenen Daten für die Auswertung des Laufes gespeichert und in der gesetzlich vorgeschriebenen Frist für Volksläufe aufbewahrt werden. Ebenso dürfen Fotografien und Filmaufnahmen zum Zwecke der Berichterstattung in den Medien veröffentlicht werden.

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird gemäß IWB bei jeder Witterung durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

**Eine Begleitung durch Hunde und Radfahrer ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation!** Mit dem Erwerb der Startnummer werden die Teilnahmebedingungen automatisch anerkannt!

## Altersklasseneinteilung:

Hauptlauf:	Einteilung in fünf Jahresschritten nach DLV
M/W Jugend U18	2006 und jünger
M/W Jugend U20	2004 / 2005
Junioren M/W U23	2001 - 2003
Männer/Frauen M/W	1994 - 2000
Senior/Innen M/W 30 bis M/W 80	ab1993 in Fünfjahresschritten
Schülerläufe M/W	ab 2008 bis 2015 in jährlicher Abstufung
Bambinis M/W	2016 und jünger

## Volkslauf-Cup:

Der 10 km-Lauf in Wiernsheim ist der Endlauf der Cup-Serie. In diesem Cup werden alle Altersklassen getrennt gewertet. Läufer, die an dieser Wertung teilnehmen, müssen 3 von 7 möglichen Wettkämpfen absolvieren.